

Gebete 12 Schritte

Schritt 1

In diesem Moment habe ich keine Kontrolle über niemanden, mich eingeschlossen. Wenn ich mich unwohl fühle mit dem, was jemand anders macht oder nicht macht, kann ich mich daran erinnern, daß ich machtlos bin über meinen Zwang unangemessen zu handeln.

Schritt 2

In diesem Moment glaube ich, daß ich niemals alleine bin. Ich spüre ein Gefühl von Freiheit durch die Anwesenheit Gottes! Ich mache mir bewußt, daß Glauben auch bloß eine Maßnahme ist und ich Glauben entwickeln kann, wenn ich bereit bin jeden Tag zu üben.

Schritt 3

In diesem Moment kann ich meine eigene höhere Macht wählen. Ich mache mich frei von meinem alten Glauben wer ich bin und werde wer ich bin— ein Kind Gottes.

Ich erinnere mich daran, daß der Glaube in Gott zum Glauben in mich selbst wird und daß meine Genesung in der Ehrlichkeit zu mir selber und zu Gott wurzelt.

Gott, ich vertraue alles was ich bin und was ich sein werde deiner Heilung und Führung an.

Gestalte Du diesen Tag neu, während ich alle meine Sorgen und Ängste loslasse, in dem Wissen daß Du bei mir bist.

Bitte hilf mir, mich deiner Liebe zu öffnen, damit ich zulassen kann, daß deine Liebe meine Wunden heilt und daß deine Liebe durch mich hindurch und von mir zu anderen fließt, die um mich sind.

Möge dein Wille geschehen, jetzt und in Ewigkeit. Amen!

Schritt 4

Jetzt in diesem Moment bin ich bereit mich so zu sehen wie ich wirklich bin; ein blühendes, sich entfaltendes, spirituelles Wesen.

Ich trenne das, was ich bin, von den Dingen, die ich getan und weiß, daß mein wahres Ich zum Vorschein kommt, liebend, freudig und ganz!

Gott, gib mir die Gelassenheit, die Dinge hinzunehmen, die ich nicht verändern kann,

den Mut Dinge zu ändern, die ich ändern kann

Und die Weisheit, das Eine vom Anderen zu unterscheiden.